

Vendredi 4 octobre 2024 (partie 1)

Formation en communication consciente et bienveillante (basée sur la communication non violente)



Heure 9h-17h

Lieu Bruxelles

Rue des Palais, 153 à 1030 Bruxelles

Contenu

- La communication non violente
- Les émotions
- Les besoins
- L'empathie et l'auto-empathie
- Les freins à la communication

Formation en deux parties. La deuxième partie de cette formation est le 11 octobre.

Heures de formation permanente CFM 12h (pour les 2 journées)

Ouvert à tout public

Orateurs

Myriam LAURENT, médiatrice agréée en matière familiale, sociale, civile et commerciale

Modalités d'inscription et de prix

- **Prix** 360 € pour les 2 jours (vendredi 11 octobre est le 2e jour)
- **Maximum d'inscriptions** illimitées (deadline : le 27/09)
- **Lien d'inscription** via e-mail à myriam.laurent@accordetvous.be