

## Vendredi 11 octobre (partie 2)

### Formation en communication consciente et bienveillante (basée sur la communication non violente)



**Heure** 9h-17h

**Lieu** Bruxelles

Rue des Palais, 153 à 1030 Bruxelles

#### Contenu

- La communication non violente
- Les émotions
- Les besoins
- L'empathie et l'auto-empathie
- Les freins à la communication

Formation en deux parties. La première partie de cette formation est le 4 octobre.

**Heures de formation permanente CFM** 12h (pour les 2 journées)

**Ouvert à** tout public

#### Orateurs

**Myriam LAURENT**, médiatrice agréée en matière familiale, sociale, civile et commerciale

#### Modalités d'inscription et de prix

- **Prix** 360 € pour les 2 jours (vendredi 4 octobre est le 2e jour)
- **Maximum d'inscriptions** illimitées (deadline : le 27/09)
- **Lien d'inscription** via e-mail à [myriam.laurent@accordetvous.be](mailto:myriam.laurent@accordetvous.be)